

10月2日
豆腐の日記念

心とカラダを軽くする講演会

受講料無料

島豆腐de健幸!トーク



紀々氏



宇栄原千春氏

健康になるための極意
ゆし豆腐を作って、食べて
楽しいトークショー!

開催日時 平成26年10月5日(日) 11:00~12:00 ゆし豆腐作り
13:00~15:00 健幸トーク
開催場所 おきでん那覇ビル オール電化ショールーム カエルぴあ
那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル 2階
電話 098-866-7123

- 1 ゆし豆腐作り 11:00~12:00 実習
 - 2 試食 12:00~13:00 ゆし豆腐・豆腐スムージーその他
 - 3 講演会 13:00~15:00 健幸トーク ふたりのコラボ
講師 宇栄原千春氏 管理栄養士(一社)心とカラダの食育協会・代表理事
講師 紀々氏 哲楽家 (哲楽するシンガーソングライター)
 - 4 テーマ 「島豆腐で心とカラダを軽くする」
 - 5 対象 一般消費者 30名 エプロン、頭巾をご持参下さい
 - 6 受講料 無料
 - 7 主催者 沖縄県豆腐油揚商工組合
- ※ 駐車場はございませんので、バス、モノレールをご利用下さい。

申込み方法

お名前()ご住所(市町村のみ)
電話番号()年代()を記載の上

下記のあて先に電話・FAX・メール何れかの方法でお申込み下さい。

～台風(災害)による中止もありますのでご了承下さい～

申込先 沖縄県豆腐油揚商工組合 那覇市字上間545番地

TEL 098-834-3403 FAX 098-853-6702

メール oki-tofuk@hi3.enjoy.ne.jp この用紙をご利用下さい