

# 10月2日豆腐の日記念ゆし豆腐作り



## 「豆腐のちから」講演会

受講料  
無料

## 毎日たべたい島豆腐を作ろう！食べよう！知ろう！

開催日時 平成27年10月2日（金） 11：00～12：00 ゆし豆腐作り  
12：00～13：00 試食会  
13：00～15：00 講演会  
開催場所 沖縄ガスショールーム「YOU-KUrU」 ゆ〜くる 2F キッキングスタジオ  
那覇市西3-13-2  
電話 098-863-7750

- |   |        |                 |                |            |
|---|--------|-----------------|----------------|------------|
| 1 | ゆし豆腐作り | 11：00～12：00     | 実習 講師          | 瑞慶覧宏至 崎間武治 |
| 2 | 試食     | 12：00～13：00     | ゆし豆腐・その他       | 試食         |
| 3 | 講演会    | 13：00～15：00     | レシピ紹介 講演       |            |
|   | 講師     |                 | 管理栄養士          | 仲宗根利英子 氏   |
| 4 | テーマ    | 「豆腐のちから」        |                |            |
| 5 | 対象     | 一般消費者 24名       | エプロン、頭巾をご持参下さい |            |
| 6 | 受講料    | 無料              |                |            |
| 7 | 主催     | 沖縄県豆腐油揚商工組合・青年部 |                |            |



## 申込み方法

お名前（ ）ご住所（ ）市町村のみ）  
電話番号（ ）年代（ ）を記載の上

下記のあて先に電話・FAX・メール何れかの方法でお申込み下さい。

～台風（災害）による中止もございますのでご了承下さい～

申込先 沖縄県豆腐油揚商工組合 那覇市字上間545番地

TEL 098-834-3403 FAX 098-853-6702

メール [oki-tofuk@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:oki-tofuk@hi3.enjoy.ne.jp)

心とカラダを軽くする講演会

受講料無料

# 島豆腐de健幸!トーク



紀々 氏

健康になるための極意  
ゆし豆腐を作って、食べて  
楽しいトークショー!



宇栄原千春 氏

開催日時 平成26年10月5日(日) 11:00~12:00 ゆし豆腐作り  
13:00~15:00 健幸トーク

開催場所 おきでん那覇ビル オール電化ショールーム カエルぴあ  
那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル 2階  
電話 098-866-7123

- |   |        |                               |                 |
|---|--------|-------------------------------|-----------------|
| 1 | ゆし豆腐作り | 11:00~12:00                   | 実習              |
| 2 | 試食     | 12:00~13:00                   | ゆし豆腐・豆腐スムージーその他 |
| 3 | 講演会    | 13:00~15:00                   | 健幸トーク ふたりのコラボ   |
|   | 講師     | 宇栄原千春 氏 管理栄養士 (心とカラダの食育協会・主宰) |                 |
|   | 講師     | 紀々 氏 哲楽家 (哲楽するシンガーソングライター)    |                 |
| 4 | テーマ    | 「島豆腐で心とカラダを軽くする」              |                 |
| 5 | 対象     | 一般消費者 30名 エプロン、頭巾をご持参下さい      |                 |
| 6 | 受講料    | 無料                            |                 |

※ 駐車場はございませんので、バス、モノレールをご利用下さい。

## 申込み方法

お名前( )ご住所( 市町村のみ)  
電話番号( )年代( )を記載の上

下記のあて先に電話・FAX・メール何れかの方法でお申込み下さい。

～台風(災害)による中止もありますのでご了承下さい～

申込先 沖縄県豆腐油揚商工組合 那覇市字上間545番地

TEL 098-834-3403 FAX 098-853-6702

メール [oki-tofuk@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:oki-tofuk@hi3.enjoy.ne.jp) この用紙をご利用下さい